



le message essentiel

numéro 10_03

[S O M M A I R E]

Le dossier du mois :

Changer ?

Témoignage :

**Comment j'ai
changé !**

Pour aller plus loin

L'offre du mois

La citation

Le pouvoir de changer

Qui n'a jamais dit ou entendu dire : « Ah, si seulement je pouvais recommencer ! » ou bien « J'aimerais tant que ma vie soit différente ! » ? Changer est certainement ce qu'il y a de plus dur pour un être humain. Si la tâche s'avère difficile, elle n'est pourtant pas insurmontable. Il est possible de changer. En profondeur. Et pour longtemps. Explications... avec le dossier du mois !

▶ EMMANUEL MAENNLEIN

édito
✿

Changer ?

Si vous fondez votre désir de changer uniquement sur vos capacités, vous risquez d'être déçu...

de mobilier... sans succès. Les mauvaises habitudes ont toujours repris le dessus. Lorsque je l'ai rencontrée en janvier 2006, elle était au plus bas. «J'en ai marre, me dit-elle les larmes aux yeux, je suis désespérée, je n'arriverai jamais à changer !»

Peut-on modifier son ADN ?

L'un des problèmes de Marie est que, pour changer, elle comptait exclusivement sur ses propres forces, ses bonnes résolutions. Si vous fondez votre désir de changer uniquement sur vos capacités, vous risquez d'être déçu. Certes, vous obtiendrez peut-être quelques succès. Mais tôt ou tard, vos mauvaises habitudes, vos travers referont surface. C'est inscrit au plus profond de votre être. Dans votre ADN même. Dans sa Parole, Dieu souligne cette incapacité que nous avons à nous réformer pleinement : «Un Éthiopien peut-il changer la couleur de sa peau, un léopard les taches de son pelage¹ ?» Le cœur de l'homme reste désespérément le même !

L'Homme qui change les hommes

Seul Jésus, le Fils de Dieu, a cette capacité de changer un être humain en profondeur. Connaissez-vous quelqu'un qui, comme lui, a guéri, soulagé, pardonné, libéré, transformé, consolé et redonné espoir à des milliers de personnes de son époque et

à un nombre incalculable d'individus depuis lors et jusqu'à aujourd'hui ? Lisez ou relisez les Évangiles². Vous serez surpris de (re)découvrir le pouvoir qu'a Jésus de transformer les êtres humains. Une minute en sa présence suffit à changer un individu. Retenez que Jésus peut vous aider à changer.

Comment est-ce possible ?

Selon les Évangiles, Jésus n'est pas resté cloué sur la croix. Il est revenu à la vie. Depuis, il vit pour toujours. De plus, il a déclaré après son retour à la vie : «J'ai reçu les pleins pouvoirs dans le ciel et sur la terre³». Concrètement cela signifie qu'il peut intervenir dans votre vie. Aujourd'hui !

Actif à l'intérieur et ça se voit à l'extérieur !

Savez-vous ce qui se passe lorsque nous prenons Jésus-Christ au mot et que nous décidons de croire et de vivre son message ? Dieu nous accorde un nouveau potentiel de vie, grâce auquel nous allons pouvoir changer. Vous connaissez probablement le slogan d'un certain yaourt : «Actif à l'intérieur et ça se voit à l'extérieur». Ce que Dieu accomplira dans votre être intérieur se verra à l'extérieur. C'est cela l'Évangile ! À l'extérieur vous serez toujours le même, mais à l'intérieur tout aura changé. Vos mauvaises habitudes, vos travers, vos

(SUITE EN PAGE 4)



Changer ?

À 42 ans, Marie vient d'emménager avec ses 4 enfants dans un appartement d'une rue piétonne de Belfort. Après une enfance sans tendresse, elle a vécu une vie d'excès dans bien des domaines. À plusieurs reprises, pourtant, elle a essayé de changer de vie. De ne plus retomber dans les mêmes travers. Elle a ainsi changé de compagnons, d'amis, de maison, de voisins, de région,

Comment j'ai changé !

J'ai grandi dans une famille protestante et mes parents m'ont éduqué dans les valeurs de paix et d'amour basées sur la Bible. Jusqu'à l'âge de 12 ans, ma vie s'est déroulée sans problème.

Malgré cela, j'ai connu l'échec. Mon adolescence a été difficile. Je me sentais « nul » comparé aux autres jeunes et je n'arrivais pas à trouver ma place. J'étais souvent triste et très anxieux. À l'âge de 14 ans, je me suis mis à fumer cigarettes et drogues douces. Je me suis laissé aller à la dépression et me suis détruit petit à petit jusqu'à environ 20 ans. J'avais tout pour être heureux et pourtant j'étais triste et mal à en mourir. Mon « mal-être » se répercutait sur mon entourage, mes relations... J'étais de plus en plus égoïste, menteur, voleur et je profitais beaucoup de la naïveté de mes parents. J'étais au fond du trou et j'avais besoin de quelque chose ou de quelqu'un.

Un soir d'été, sans savoir pourquoi, j'ai tout à coup eu envie de lire la Bible que je possédais depuis mon enfance. Elle était recouverte d'une épaisse couche de poussière, accumulée depuis 7 ans. À partir de ce jour, ma vie a changé du tout au tout ! La Bible me parlait et par elle, j'ai compris que Dieu voulait me pardonner et combler le vide que je ressentais. Il voulait me donner la possibilité de changer de vie, de tout recommencer. Dans ce livre, j'ai trouvé celui en qui cette nouvelle vie devenait possible : Jésus-Christ. J'ai pris la décision de faire de lui le but de ma vie. Très rapidement, j'ai été délivré de la drogue et de la dépression.

D'une vie triste et vide de sens, Jésus m'a amené à une vie de paix et de joie ! Les relations que j'entretenais avec mon entourage ont été transformées, bouleversées de façon fantastique !

La vie reste ce qu'elle est, avec ses tracas, ses difficultés, ses épreuves. Mais aujourd'hui, je la vis avec celui qui m'a secouru et délivré d'une mort certaine. Jésus-Christ est ma force pour surmonter tous les défis de la vie. Je peux compter sur lui, le seul vrai Dieu, celui de la Bible.

► CHRISTIAN C. – TECHNICIEN EN ÉLECTROTECHNIQUE



✿ témoignage



l'offre ✿

Il l'a fait aussi pour vous

Découvrez dans ce petit livre ce que Dieu veut vous dire. Il vous aime, il a fait une promesse. À vous de la saisir !

M. Lucado,
Éditions MB.



pour aller plus loin

Lisez les passages bibliques suivants :
● Évangile selon Jean, chapitre 15.
● Deuxième épître de Paul aux Corinthiens, chapitre 5 verset 17.

Suivez gratuitement un cours biblique par correspondance !

La première leçon d'un cours biblique gratuit par correspondance à commander directement à :
MSD - BP 110 - 19203 Ussel
Cedex France

péchés feront place à de nouveaux comportements. À une nouvelle personne.

Soyons réalistes!

Votre vie ne changera pas du jour au lendemain dans tous les domaines. L'expérience montre que, même avec Dieu, les changements prennent parfois du temps. Mais c'est possible! À partir du moment où vous aurez décidé de prendre au sérieux le message de Jésus et de croire en lui, des changements vont commencer à s'opérer dans votre vie. Puis, ils vont se poursuivre dans la mesure où vous serez ouvert à Dieu et à l'action de son Esprit en vous. Plus vous serez sensible à son action dans votre vie et plus les changements seront rapides et spectaculaires.

Étapes vers un vrai changement

Voulez-vous entamer un vrai processus de changement dans votre vie? Je vous propose une démarche en deux temps.

La première étape consiste à vouloir changer. Si vous en avez assez de vos travers, de vos mauvais penchants et de vos péchés, alors vous êtes sur la bonne voie. La seconde étape consiste à remettre votre vie à Dieu et à lui demander son aide. Pour vous aider dans votre démarche, voici une prière que vous pou-

vez lui adresser: «Dieu, tu connais tous les efforts que j'ai faits jusqu'ici pour changer. Aujourd'hui, je viens à toi pour te dire que je n'en peux plus, mais que je veux vraiment changer. Je te demande pardon pour tous les travers dans lesquels je suis tombé et pour tous mes péchés. Je crois que ton Fils Jésus-Christ est mort à ma place à la croix et qu'il est revenu à la vie. Merci Dieu, parce que, grâce à Jésus, tu vas me changer. Aide-moi à persévérer, à m'ouvrir chaque jour à toi et remplis-moi de ton Esprit. Au nom de Jésus. Amen».

Avant de prier ainsi, suivez ces quelques conseils:

- Trouvez un endroit calme et paisible;
- Prenez le temps de réfléchir aux paroles de la prière;
- Et pour finir, répétez-la à voix haute.

N'hésitez pas à nous envoyer un mot de témoignage pour nous dire comment Dieu a agi dans votre vie.

Bon courage!

EMMANUEL MAENNLEIN

¹ La Bible: livre du prophète Jérémie, chapitre 13 verset 23.

² Les Évangiles selon Matthieu, Marc, Luc et Jean relatent la vie, le message et les actions de Jésus.

³ La Bible: Évangile selon Matthieu, chapitre 28 verset 18.

la citation

« La quête d'une réponse spirituelle s'intensifie en dépit de la levée ici ou là d'une nouvelle voix athée dans les sphères intellectuelles ».

Ravi Zacharias, *L'homme peut-il vivre sans Dieu?*, Éditions Farel, page 20.

RÉAGISSEZ...
POSEZ VOS
QUESTIONS...
ÉCRIVEZ À
publier@blfeurope.com!



Publier.
le message essentiel

Le message essentiel est édité par Association «Publier.»

BP 10019/F-67320 DRULINGEN
publier@blfeurope.com

Directeur de publication: Alain Stamp
Impression: AES F-59164 Marpent

ISSN 1288-2526

© «Publier.» 2007 _ Reproduction interdite

Ne pas jeter sur la voie publique

[Visitez www.unpoissondansle.net]

COUPON À RENVOYER
À L'ADRESSE CI-CONTRE

ou à défaut à Association «Publier.» BP 10019 F-67320 DRULINGEN

1. Je souhaite recevoir, gratuitement et sans engagement de ma part*:

- Un évangile, partie de la Bible
- Le livre *Il l'a fait aussi pour vous* M. Lucado, Éditions MB
- Une visite à domicile
- La première leçon d'un cours biblique par correspondance à commander directement à MSD – BP110 19203 USSEL cedex France

*offre limitée à une par foyer

Cet imprimé vous a été distribué par

que vous pouvez contacter, si vous voulez en savoir plus.

2. Mes coordonnées:

Nom/Prénom

Adresse

